



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE INTERCÂMBIO BRASIL/PORTUGAL E A IMPORTÂNCIA DA INTERNACIONALIZAÇÃO NA SAÚDE.

TOLENTINO, Gabriela Silva¹; KELLER, Kalina Durigon²

Resumo: A Universidade de Cruz Alta possui um programa de mobilidade acadêmica com o objetivo de proporcionar à seus acadêmicos, novas experiências e um aprendizado diferencial. Durante o curso da minha graduação em fisioterapia, me interessei por este programa e felizmente fui selecionada para participar da mobilidade 2017/2 para a Universidade de Aveiro, localizada na cidade de Aveiro em Portugal. O período de mobilidade se estendeu pelos meses de Setembro à Janeiro de 2018. Ao chegar na universidade fui recebida por um aluno voluntário do buddy program que se disponibilizou a sanar todas as dúvidas durante o período que passaria lá. Já ambientada na universidade conheci a professora Alda Marques responsável pelo laboratório: Lab 3R - Respiratory Research and Rehabilitation Laboratory School of Health Sciences of the University of Aveiro (ESSUA). Nele tive contato com um grupo de pesquisa amplo onde uma das variantes pesquisadas era a intervenção da fisioterapia respiratória em paciente com DPOC (doença pulmonar obstrutiva crônica). O grupo realizava diversos protocolos de coleta de dados, sendo eles: Sons respiratórios, força muscular inspiratória e expiratória e testes de esforços entre outros. Tais avaliações tinham o propósito de desenvolver trabalhos relacionados à atuação da fisioterapia respiratória na melhora da qualidade de vida dessa população. Através da composição interdisciplinar do grupo de pesquisa, abrangendo estudantes do curso de fisioterapia, enfermagem e biomedicina, pude despertar um olhar diferencial ao paciente, o observando como um ser integral, com necessidades amplas que vão além da fisioterapia, situação que o trabalho em grupo e discussão dos casos com a diferentes áreas da saúde pode permitir. Foi possível perceber a importância de um olhar sensibilizado, humanizado pois cada paciente era único em suas habilidades e suas desvantagens. Além disso tive o prazer de participar do Congresso Nacional de Fisioterapia, sediado pela Universidade de Aveiro em novembro de 2017; o Lab 3R no qual estava inserida, participou organizando uma mesa de conversa abordando o tema: Reabilitação respiratória: na 1ª pessoa, em boas práticas e no futuro. Os palestrantes debateram sobre a fisioterapia, sobre reabilitação, as boas práticas dentro da reabilitação. O ponto alto do evento foi a participação de ex-pacientes do grupo de pesquisa relatando suas experiências e como o projeto mudou suas perspectivas e sua qualidade de vida. Sendo assim, ao final do período de mobilidade acadêmica volto com experiências incríveis vividas e aprendidas, com uma consciência muito maior sobre a importância da unificação e globalização da fisioterapia no que tange os avanços científicos e tecnológicos com o intuito de proporcionarmos um bem-estar cada vez maior aos nosso futuros pacientes.

Palavras-Chave: Universidade. Mobilidade. Fisioterapia.

¹ Gabriela Silva Tolentino, Acadêmica do curso de fisioterapia- Unicruz. E-mail: gstolentino13@gmail.com

² Kalina Durigon Keller, Mestre em Ciências da Reabilitação, Professora do curso de fisioterapia –Unicruz. E-mail: kkeller@unicruz.edu.br